

DISPAREUNIA EN ENDOMETRIOSIS

Cánovas López, L; Jiménez Velázquez, R; Hernández Peñalver, Al S; Sánchez Ferrer, ML;
Mendiola Olivares, J; Nieto Díaz, A.

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

OBJETIVO

La endometriosis es una de las patologías ginecológicas más prevalentes en mujeres en edad reproductiva (~15%). No obstante, se desconoce en gran medida la influencia de dicha patología sobre su salud sexual. El objetivo de este estudio fue comparar diferentes aspectos de la sexualidad entre mujeres con y sin endometriosis

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de casos y controles en el que participaron 66 pacientes. Treinta y tres mujeres diagnosticadas con endometriosis y 33 mujeres sin dicha patología. El estudio se realizó entre noviembre de 2014 y enero de 2015.

A todas las participantes se les realizó un examen físico, ginecológico y ecográfico y respondieron a cuestionarios validados demográficos y de calidad de vida (SF-12v2®).

Se utilizó el test de Mann-Whitney y la Chi cuadrado para explorar diferencias estadísticas entre casos y controles. Se utilizaron modelos de regresión logística múltiple para calcular las odds ratio (ORs) e intervalos de confianza al 95% (IC95%) ajustando por covariables importantes como edad, índice de masa corporal (IMC) o tabaquismo.

Todas las pruebas fueron de dos colas y el nivel de significación estadística se fijó en 0.05. El paquete estadístico empleado fue IBM-SPSS 19.0.

RESULTADOS

Las participantes presentaron una edad media [(desviación estándar (DE))] de 34.1 (7.4) años, un IMC medio de 25.0 (6.0) y el 49% fumaban o habían fumado durante su vida. Con respecto a la sexualidad, las pacientes con endometriosis mostraron una significativa menor excitación y lubricación durante la actividad sexual comparada con las controles. Por ejemplo, las pacientes con endometriosis mostraron 2.1 (IC95% 1.1;4.1) veces más riesgo de presentar menor nivel de excitación durante la actividad sexual/coito comparado con las controles.

CONCLUSIONES

Nuestros resultados sugieren que las alteraciones derivadas de la patología endometriósica estarían asociadas con aspectos importantes de la sexualidad en estas pacientes.