



Endometriosis umbilical primaria: reporte de un caso clínico

Moreno Sánchez, C; Muñoz Rodríguez, F; Peña Vázquez, I; Vázquez Campa, R; Escudero Borrego, I. Hospital Los Arcos Mar Menor

La endometriosis es la presencia de glándulas y/o estroma endometriales fuera de la cavidad endometrial. Tiene una prevalencia del 5-10% de las mujeres en edad reproductiva. Se suele producir en órganos pélvicos y puede ser asintomática o causar dolor pélvico crónico, dispareunia, dismenorrea y esterilidad.

La endometriosis umbilical es una forma de endometriosis extragenital cuya incidencia es rara, del 0,5 al 1,2% casos. Puede ser primaria o secundaria. La secundaria se produce en cicatrices quirúrgicas en las que ha habido exposición a tejido endometrial.

Presentamos un caso de endometriosis primaria en una paciente de 28 años que consulta por molestias a nivel umbilical de carácter intermitente así como sangrado a través del ombligo coincidiendo con la menstruación.

No tiene antecedentes médico-quirúrgicos de interés, es nuligesta y se plantea búsqueda gestacional actual.

A la exploración, nódulo umbilical duro de 5 mm, con una zona puntiforme central más azulada.

Especuloscopia y tacto bimanual normal. No se evidencian nódulos de endometriosis. En ecografía vaginal, endometrioma derecho de 25x20 mm, no otros hallazgos.

RMN abdominopélvica que describe los hallazgos de la ecografía. Analítica con marcadores normal.

Se toma punch de nódulo umbilical con resultado de epitelio escamoso sin atipias con dermis infiltrada por glándulas y estroma endometrial.

Hallazgos compatibles con endometriosis.

Tras tratamiento con anticonceptivos combinados, experimenta mejoría clínica franca secundaria a su diagnóstico.



La endometriosis umbilical es rara. El 90,9% presenta un nódulo umbilical quístico, de tamaño y coloración muy variable. El color de la lesión puede ser marrón o azul. El 81,5% presenta dolor cíclico, que empeora progresivamente; el 49,2% sangrado umbilical, que coincide con la menstruación. La mayoría de las pacientes que tenían dolor también sangraban. El tratamiento quirúrgico el más efectivo.

Bibliografía

- R. Victori, M.P. Diamond, A. Johns.
Villar's nodule: a case report an systematic literature review of endometriosis externa of the umbilicus.
J Minim Invasive Gynecol, 14 (2007), pp. 23-32
- V. De Giorgi, D. Massi, F. Mannone, M. Stante, P. Carli.
Cutaneous endometriosis: non-invasive analysis by epiluminescence microscopy.
Clin Exp Derm, 28 (2003), pp. 315-317

